



QUÈ FAS PER CUIDAR DEL PLANETA?





Aquest estiu, l'ISCREB ha proposat escriure sobre com cadascú de nosaltres pren cura de la Terra. Certament, no hi ha planeta B, fa temps que ho sabem. I al nostre país plou poc.

L'estiu, amb els seus dies àrids i secs, se'ns han presentat com a una estació perfecta per preguntar-vos: quines petites coses feu per cuidar de la "casa comuna"?

Alguns heu compartit amb esperança i optimisme les vostres accions. Queden recollides en aquest document.




“ELS PETITS CANVIS SÓN PODEROSOS”

Cuidar la Terra des d'una ciutat com Barcelona és com voler llegir teologia espiritual a un vagó de metro a les 9 del matí d'un dia laborable. Contracorrent, però no impossible, i parlo més enllà de plantar arbres a Collserola o de reciclar religiosament. Com deia el capità Enciam, els petits canvis són poderosos, i aquests són innumbrables, però jo em centraré en un concret, la mobilitat.

És un fet que Barcelona (ja veieu que soc molt urbanita) és una ciutat caminable, es pot anar d'un punt a un altre a través de la celeritat que imprimeix el propi cos i, si és necessari, hi ha bicicletes i demés formes de circular sostenibles.





Si no hi ha problemes articulars, es pot evitar fins i tot el transport públic, i anar d'un lloc a l'altre a través del teu mèrit. Soc un ésser orgullós i m'agrada saber que arribo jo als indrets, no que soc portat per enginys que consumeixen energies alienes.

Trepitja fort la Terra que et sosté, respira l'aire que et rodeja (intenta no pensar gaire en la contaminació que el composa) i gaudeix del teu entorn social. Ah, i estima!

Isaac Llopis



“OBRINT ELS ULLS ALS IMPACTES”

No és cap secret per a tots nosaltres: l'escalfament global està afectant lentament però de manera segura el nostre medi ambient. Ja no és moment d'observar, sinó d'actuar. Actuar per protegir el medi ambient, està bé, però com fer-ho a la pràctica? Els desafiaments són nombrosos, però també ho són les solucions! Us anoto algunes accions simples (i no tan simples) per protegir eficaçment el nostre planeta i el de les futures generacions.

Per a mi, tot comença obrint els ulls als impactes socials, societals i ambientals de les meves accions.

Lluitar contra el malbaratament alimentari

- Intentar fer les compres a granel.
- Mirar més enllà de la data de caducitat.
- Menjar menys carn.



Adoptar un consum digital responsable

- Conservar l'equip informàtic el màxim temps possible.
- Garantir el reciclatge adequat dels equips informàtics.

Viatjar de manera eco-responsable

- Reduir la velocitat.
- Comprovar la pressió dels pneumàtics cada 2 mesos.
- Utilitzar els transports menys contaminants.

Vestir de manera sostenible

- Comprar útilment.
- Afavorir la segona mà i el comerç local.
- Reutilitzar el que hi ha a l'armari.



Netejar la casa saludablement

- Llegir atentament les etiquetes dels productes per a la llar.
- Escalfar sense excés a l'hivern i limitar l'aire condicionat a l'estiu.
- Fabricar els mateixos productes per a la llar.

Reduir els residus

- Dir prou als envasos de plàstic.
- Rebutjar la publicitat.
- Classificar, reciclar.

Ezequiel Mir



DUES VESSANTS PER CUIDAR DEL PLANETA

Hi ha dues vessants en la meua actuació per la Cura del Planeta. La primera, en la vida quotidiana i des del meu entorn més proper per tal que es doni dintre de les meves possibilitats, de manera integral i sent conseqüent amb els meus hàbits, prenent consciència tant del consum i costums actuals com dels que ja formen part d'un passat i per tal de poder ser digne i coherent en fer-ne difusió. Les 4 R:

- Reciclo, tot envàs que suposa qualsevol compra.
- Reutilitzo roba, complements, objectes domèstics o guarniments.
- Sempre la reparació en tot allò que ho permeti utilitzar les dues cares d'un full i dur una bossa a la bossa de mà.




- Redueixo, tot consum en general. L'alimentari fins acabar existències, reduint el raig d'aigua de l'aixeta, regant les plantes amb el gel de descongelació, apagant llums, i sempre que el cos ho permet: tancar el ventilador i amb un ventall a la mà.
- Reparteixo, donant una segona vida a tot allò que pugui tenir-la i aporto material per ajudar en mercats o activitats de parròquia. Aportacions a Càrites especialment els dies festius que es fan presents al carrer, fundacions de manera puntual, recull de la parròquia els diumenges i al testament del moment, tot just des d'abans de la pandèmia.



Altres mesures:

- Buidar les papereres digitalment.
- Tenir en compte de prioritzar el transport públic ecològic-elèctric, igualment en viatjar. A peu, si es disposa de temps.
- Utilitzar un calefactor elèctric.
- Laudetitzo la catequesi i laboralment a les àrees que imparteixo com a docent i sempre que ho permet.
- Una acurada difusió, adequada als diferents cercles socials: família, amistats...





La segona vessant, intenta estar enfocada institucionalment per tal de poder fer no només una difusió a masses i promoure un impacte significatiu i efectiu donada la situació d'urgència, sino també com a conscienciació general de compromís, deure i moral de tot cristià.

Des de la meua realitat, com a Animadora Laudato i formada primerament en Escoles Cristianes, el que puc aportar en aquest sentit seria involucrar-me en la tasca de Justícia i Pau per tal de poder enfortir la xarxa d'Ecoparròquies a Barcelona, promoure l'actuació eclesial a Barcelona.



He tingut el privilegi que he tingut de rebre l'atenció del Reverent Bisbe Auxiliar Xavier Vilanova, per fer ressò de "Laudato a les parròquies", sessions de "Lloança al Creador"... petites coincidències amb algun rector puntual i estar alerta de com viu la resta del món Laudato's, estar a l'ordre del dia a més d'intentar formar-me permanentment.

Mentre em sorgeixen idees al cap que intento dur a terme i/o anotant-les en quaderns des de ja fa temps, va sonant molt sovint: Laudato si.. ohhh mi Signore! Dins al meu cor.

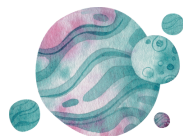
Isabel Sauqué Alcrudo



MERAVELLES

Potser pensaràs: «Què soc jo enmig de la creació immensa?» (Sir 16,17). Precisament per això no ens podem desentendre de tot el que ens envolta, perquè vivim en una Casa Comuna on els mobles es fan vells mentre la nostra societat capitalista i megalòmana ens té encadenats al present, com esclaus miserables de la cobdícia. Què podem fer per salvar la Terra? Aprendre a tenir menys per poder saber qui som, lluitar pel triomf de la justícia social i per una economia circular que vetlli pels drets de la natura. Perquè la senzillesa és la pàtria dels humils de cor i aquesta dignitat és l'única que salvarà la nostra pàtria esfèrica, el nostre planeta de meravelles que brega contra una humanitat que l'ha acorralat en nom de l'amnèsia, del desig i del poder. Els boscos i els oceans són la matriu del món però, quan la nostra mare ja no pugui parir, la fressa de la vida es convertirà en silenci.

Marta Finazzi Martínez





I TU, QUÈ FAS PER CUIDAR DEL PLANETA?

